

Hand over hand

Hand over hand, een rif in het grootzeil
Hand over hand de wind wakkert aan
Hand over hand wie heeft er besloten
Hand over hand nu naar buiten te gaan
Hand over hand laat het zeil maar weer zakken
Hand over hand haal de reefknuttels aan
Hand over hand laat de wind nu maar komen
Dan zullen wij dapper ons mannetje staan
Heja heja he sta als het gaat waaien aan de hoge kant
Heja heja he twee man aan de helmstok en de rest in het want

Hand over hand de storm is gaan liggen
Hand over hand het rif kan eruit
Hand over hand we tellen de blaren
Hand over hand en de koers die is zuid
Hand over hand laat het nu maar weer waaien
Hand over hand het is veel te heet
Hand over hand de wind in de tropen
Is al dagen ondraagbaar, zo warm als een scheet
Heja heja he geef ons nu maar gauw een weer koele wind
Heja heja he voordat onze volgende kooiwacht begint

Hand over hand met ijs op de reling hand over
Hand is het nu bitterkoud
Hand over hand maar een zeeman met ballen
Hand over hand is niet zo benauwd
Hand over hand een extra pullover
Hand over hand en een dik boezeroen
Hand over hand hoe bij ernstige koude
Een extra paar sokken wonderen doen
Heja heja he geef ons maar een dikke lange onderbroek
Heja heja he maar als je moet dan pissen dan is tie wel zoek